

放射線科より
正確なX線検査（レントゲン）を行う為に
 放射線科副主任 中原 武彦

X線検査（レントゲン）をお受けいただく際に、「何で検査着に着替える必要があるの？」とか「何で息止めをする必要があるの？」と疑問に思われたことはありませんか？今回はX線検査での「着替えの必要性」と「息止めの必要性」についてお話させていただきます。

◎**着替えの必要性**

「体の中が透けるんだから、服くらい透けるんじゃないの？」と思われるがちですが、X線写真にはいろいろな物が写ってしまいます。衣類についたプラスチックや金属類はもちろんですが、エレキバン、湿布、カイロ、衣類の文字・柄・プリントなども写ってしまいます。また、すそをめぐり上げた衣類のたるみなんかも写ってきます。X線写真に不必要なもの（着替え）があれば、正確な診断はできません。その為必要に応じて検査着へのお着替えをお願いいたします。

◎**息止めの必要性**

X線検査をする際に、「息を吸って止めてください。」とお願いすることがあります。

呼吸をするのは、診断する部位の範囲を大きく写すためです。胸を写す時は、息を吸うことにより胸が膨らんで見える範囲が大きくなります。息を吸ったり吐いたり、写す部位に適した呼吸を行い見える範囲が



大きくなる工夫をしているのです。また息を止めることで写真をブレなくする効果があります。X線写真でも普通の写真と同じで動いているものを写すとブレる事があります。写す場所に適した呼吸を行い見える範囲が大きくなる工夫をしても、ブレて十分な診断ができなければ意味がありません。診断に適したX線写真には息止めは重要となるのです。また呼吸に影響がない部位（手足など）の撮影では、基本的には息止めをお願いすることはありません。しかし、ブレないX線写真を写すため「動かないで」とお願いすると逆に緊張して動かれる患者様もおられますので、リラックステイクしていただくために、「息を吸って止めてください。」とお願いしている場合もあります。

このように患者様には、より正確なX線検査を行う為にご協力をお願いしています。脱衣が難しい、息止めが困難など様々な患者様がおられると思われませんが、検査のやり方を工夫する事で、よりよいX線検査を受けて頂くことができますと考えています。ほんの些細なことでも結構です。相談して頂けるようお願い致します。

はびねすマキノ通信
はびねすカフェについて

『認知症の方にとっても、誰にとっても居心地の良い場所になりたい』

これがはびねすカフェ（認知症カフェ）の目標です。そして、この目標に向かっていく為に私達がしている事は、『笑顔で相手を迎え入れ、話しを待つ、話を聴く。そして、こちらも話しをすること』です。

そんな中で分ってきた事があります。それは、『人と人が顔を合わせておしゃべりをするって、認知症であつてもなくても、とつても大事なんだ』と云う事です。

また、嬉しい事もありました。何度か来られている奥様が認知症のご夫婦から、「次回は受診と重なるので行けません。そう伝えておいて下さい。」と伝言があつたのです。ご縁が繋がりました。これからもこんなご縁を大切に、色々な思いをしている方々が少しでも笑顔になれるように、居心地の良い場所を目指していきたいと思えます。

毎月第2水曜日 11時～15時 はびねすマキノの地域交流スペースで開催しています。

はびねすカフェは、どんなでも好きに出入りできる自由なカフェで、日頃の介護の情報交換や認知症の相談もできる場所です。お気軽にお立ち寄りください。

【お問い合わせ】
 ○はびねすマキノ
 電話 0740-27-0230
 ボランティア
 小田 由美子

○高島市地域包括支援課
 電話 0740-25-8150



お知らせ

高齢者（高島市）のインフルエンザ予防接種について

65歳以上の方（接種日）および60歳以上から65歳未満で心臓、じん臓等の身体障害1級の方は、自己負担1,300円にてインフルエンザの予防接種が可能です。

ワクチン接種は通常の内科診療時間内にて10月1日より接種可能ですので、受付またはお電話にて接種予約をお願いします。（予約票は病院でお渡しいたしますので、保健センター等での手続きは不要です。）

新人紹介

この度、マキノ病院に入職いたしました新しいスタッフです。皆様方の温かい御支援よろしくお願いたします。



看護師 立多 寧子

小児予防接種の予定（10月・11月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
10月	2日(火) 26日(金)	5日(金) 30日(火)	12日(金)	16日(火)	19日(金)
11月	2日(金)	9日(金)	16日(金)	30日(金)	

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。
 予約電話番号：(0740)27-0101
 電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

テーマ 『糖尿病』 健康教室のご案内

糖尿病から歯の疾患にかかる？
 平成30年10月18日(木)
 午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

糖尿病と物忘れの関係は??
 平成30年11月15日(木)
 午後3時30分～

場所：はびねすマキノ
 どなたでも自由にご参加できます。（入場無料）