

通所リハビリテーション  
『デイケア マキノ』の開設について  
リハビリテーション科 主任 杉原 治

マキノ病院は通所リハビリテーション事業を立ち上げてから今年で早や12年目を迎えました。おかげさまでご利用者数は順調に増加し、それに伴い1日の利用定員の拡大、週2回から3回への開所日の拡大、リハビリテーションスタッフの増員など、今日まで事業の拡大を進めてまいりました。これもひとえに地域の皆様ならびに、多くの関係者の方々のご支援・ご協力の賜物と深く感謝しております。

さて、この4月からの制度改定により、外来リハビリテーションを受けておられる患者様の中で、①介護認定を受けている、②医療保険を適用できるリハビリテーション期間を超えている（脳卒中などの脳血管障害で最長180日、骨折など手足の損傷で最長150日など）場合、一定の条件を満たさない限り、外来リハビリテーションの継続が難しい状況となりました。そのため今後リハビリテーションを継続していくには、介護保険のリハビリテーション（通所リハビリテーション）へ移行することが必要となり、患者様にはご理解をいただいているところでもあります。

通所リハビリテーションとは、通称「デイケア」と呼ばれ、理学療法士や作業療法士などによる機能回復訓練を行うサービスのことをいいます。この度当院では、今回の制度改定にも対応していくため、4月1日よりデイケアセンターを立ち上げ（マキノ病院本館北側に新規開設）、デイケア名を「デイケア マキノ」とし、

新たなデイケアをスタートさせることとなりました。

デイケア マキノの利用は要介護状態、要支援状態の介護認定を受けておられる方が対象となります。理学療法士・作業療法士・助手によるスタッフ体制、1日30名の定員、9時から12時30分までの営業時間等には従来通り変更はございませんが、この度、地域のニーズに答えるべく、開所日を月曜日から金曜日までの平日5日間に変更・拡大いたしました。すでにご利用いただいている方の中には、ご利用回数や曜日に変更が生じるなど、ご迷惑をおかけしているところがございますが、何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

リハビリテーション内容といたしましては、従来のリハビリテーション機器に加え、様々な種類のトレーニング機器やストレッツチ機器を取り入れたことが特徴の一つであります。身体状況に合った機器・負荷量で主体的に運動をしていただきながら「心身機能」へのアプローチを、また食事・排泄・入浴・掃



除・洗濯・買い物など「活動」へのアプローチ、地域や家庭内の役割づくりなどを支援する「参加」へのアプローチも引き続き実施させていただきます。その人らしくいきいきとした生活を送ることができるよう、サポートしてまいりたいと思っております。デイケア マキノを新たにスタートさせることで、スタッフ一同、地域の皆様に一層信頼していただけよう、精一杯努力してまいりますので、何卒一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。気になることや、お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。



(本館北側にオープンした デイケア マキノ)

看護の日記念イベント  
健康まつり開催のお知らせ

今回のテーマ  
「血管の老化を防ごう！」

日時  
5月17日(金)  
10時～13時

場所  
マキノ病院玄関テラス  
・はびねすマキノ

皆さんは動脈硬化という言葉をご存じでしょうか。簡単にいうと血管の老化です。ただ生命に関わる老化であるにも関わらず、目には見えないため、多くの人が血管の老化には気付かず過ごしています。その結果、血液の通り道が狭くなり、血栓ができて詰まってしまう、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中といった重大な病気を引き起こします。

今年の健康祭りでは、血管を強くする運動の実演や塩分の取り方に焦点をあてた食事・レシピの紹介を予定しています。生活習慣を見直し、血管を強くして、健康長寿を目指しませんか？

新しいスタッフ紹介



看護師 松田 愛稀  
看護師 梅村 幸輝  
作業療法士 西村 なつき  
看護師 細野 ちか

よろしくお願いたします

小児予防接種の予定 (4月・5月)

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
4月	2日(火) 26日(金)	5日(金)	12日(金)	16日(火)	19日(金)
5月	10日(火) 31日(金)	14日(火)	17日(金)	24日(金)	28日(火)

マキノ病院理念 マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を実践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

テーマ 『糖尿病』

健康教室のご案内

「糖尿病について 勉強しましょう！」

2019年4月18日(木) 午後3時30分～

場所：2階図書室

「糖尿病の3大合併症について」

2019年5月16日(木) 午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)