

# 通所リハビリテーション 『デイケア マキノ』 近況報告について

リハビリテーション科 主任 杉原 治

前号では「デイケア マキノ」について掲載させていただきましたが、早いものでデイケアセンターを開所してから2ヶ月が経過いたしました。本号では引き続きデイケア マキノについて、近況報告等をさせていただきますと思います。

前号でも触れさせていただきましたが、マキノ病院は12年前にデイケアを開設いたしました。当初と比べますと、「デイケア」という言葉が広く周知されるようになったと感じておりますが、改めてデイケアについて、少々触れさせていただきたいと思っております。

デイケアとは、「通所リハビリテーション」のことで、自宅で生活を送られている要介護者・要支援者が、より自立した日常生活を送ることができるよう、通所リハビリテーションを提供している病院・老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士などの専門職によるリハビリテーションを受けるサービスのことをいいます。

高齢化社会に向け、今後ますますデイケアへの利用人口の増加が予測される中で、現在デイケア マキノは、70名近くの方にご利用いただいております。

今回のデイケア体制拡充により、医療のリハビリ（外来リハビリ）からデイケアへと移行される患者様にも対応すべく、心身機能面の向上に向けて、従来のリハビリテーション機器に加え、足や腕・体幹等を鍛えること

ができる様々な種類のトレーニング機器・ストレッチ機器を完備いたしました。また、心身機能面の向上を図るのみではなく、自宅での生活にも着目し、利用様やそのご家族の希望やお困りごとに対して、その希望を達成するために何が必要か？お困りごとをどのようにすれば解決できるのか？を常に考えながらのリハビリテーションをさらに強化しております。

日々利用者様の様子を伺っておりますと、以前よりも自主的に機器を使用し、リハビリテーションプログラムに参加される方々や、運動に対して意欲的になった方々を多く拝見するようになりました。この主体性はさらに心身機能面の向上へとつながり、食事・排泄・入浴・掃除・洗濯・買い物などの「活動」、そして地域や家庭内の役割などの「参加」への向上へとつながるきっかけとなります。また、以前にも増して団らん中の会話がより一層弾み、活気あふれるデイケアとなつてきているなど、精神機能面の向上にも期待できます。



私たちがデイケアスタッフは、日々の業務の中で、安全な在宅生活を過ごしていただけるよう、個別のプログラムを立案し、それをもとにリハビリテーションを行っています。そのため、定期的な身体機能面の観察、評価、記録を欠かさず、利用者様の身体状況の把握を常に心がけています。

「健康まつり」は、日々の業務の中で、安全な在宅生活を過ごしていただけるよう、個別のプログラムを立案し、それをもとにリハビリテーションを行っています。そのため、定期的な身体機能面の観察、評価、記録を欠かさず、利用者様の身体状況の把握を常に心がけています。

## 『健康まつり』く看護の日・記念イベントへのご参加ご協力ありがとうございました

5月17日に開催しました健康まつりは、天気にも恵まれ、多くの方々にお越し頂き、活気あるイベントとなりました。

今回は「血管の老化を防ごう！」をテーマに開催しました。血管の老化は誰にでも起こり得るもので、気付かないうちに進行し、重大な病気にも発展してまいります。毎日の積み重ねが、1年後、10年後の健康なあなたの体力づくりに繋がります。そのために必要なセルフチェックや老化を予防する生活習慣や運動、減塩食、食品について紹介していきました。いままで血管に関する病気に関心がなかつ



「健康まつり」は、日々の業務の中で、安全な在宅生活を過ごしていただけるよう、個別のプログラムを立案し、それをもとにリハビリテーションを行っています。そのため、定期的な身体機能面の観察、評価、記録を欠かさず、利用者様の身体状況の把握を常に心がけています。



たという方も、冊子や試食会を通して、自分にも関わることなのだと感じを示して頂けたように思います。今回の健康まつりが血管に良い生活習慣を一つでも取り入れてみようというきっかけになれば幸いです。最後になりましたが、健康まつりを盛り立ててくださいました、社会福祉協議会様、藤の樹工房様、里山工房様にお礼申しあげます。  
(看護部副主任 平島 雅彩)

### 小児予防接種の予定（6月・7月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
6月	7日(金) 28日(金)	11日(火)	14日(金)	21日(金)	25日(火)
7月	5日(火) 30日(火)	9日(火)	12日(金)	19日(金)	26日(金)

**マキノ病院理念** マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を实践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

### 健康教室のご案内

#### 『糖尿病』

「糖尿病交換表を使ってみよう①」

2019年6月20日(木)  
午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所：2階図書室

「糖尿病と運動の関係」

2019年7月18日(木)  
午後3時30分～

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)