## 地域医療 連携推進 滋賀高島 法

が動き出しました。

成

31

年4月1日、

高島

務 長

団

法人近江愛

医療法人かお

#### 9 月 月

ノ病院広報誌

## 8

第 0 8 和元年8月1日発行

連携推進認定)を受けました。 して滋賀県知事の認定(医療 連携推進法人「滋賀高島」と 療機関が参加して、地域医療 り会本多医院・藁園本多医院、 療法人マキノ病院の4つの医

く効率的な医療体制を整備し、 ムのモデルを構築するととも 国が進める地域包括ケアシステ ることで、地域において質が高 るのではなく、互いに協調を図 医療機関同士が競争だけに走 た。この法人は、少子高齢化 国で8番目の認定となりまし 人口減少を背景に、地域の 滋賀県が進める地域医療 滋賀県では1番目、 全

います。 供することを運営の方針として の実現を目指すことを理念に 目ないサービスを安定的に提 わたって医療介護福祉等の切れ 連携推進、地域における質の 高い医療を効率的に、将来に 掲げ、医療機関相互の業務の 構想の実現、 地域完結型医療

期発見・早期治療のため、 機能分担と業務連携に関して、 予防医療の充実に関して、 きる連携体制を整備する。 て在宅医療を受けることがで 増加するなか、誰もが安心し 業務連携に関して、高齢者が 約化を進める。②在宅医療と 化を図るために機能分担・集 重複投資等を抑え業務の効率 その中身については、 健 3 早

前 丌 ①病床 甚士 関して、統一化することで効 括的に提供できる地域包括ケ 福祉のサービスに関して、包 率化を図る。⑧医療・介護・

具体的な取り組みについて、各 柱としています。 これら実現に向けた今後の

境整備を行う。 連携可能な業務・システムに 減、経営の効率化を図る。⑦ 共同交渉することでコストの削 診療材料・委託業務に関して、 共同利用を行う。⑥医薬品・ 額医療機器の重複投資を抑え、 する。⑤医療機器の共同利用 従事者の確保が難しい病院への 成・共同研修に関して、医療 の職員派遣、共同での人材育 に関して、CT、MRI等の高 一環として共同研修会を開催 応援体制の整備、人材育成の 診等の受診率向上に向けた環 ④参加法人間

関の皆さんと直接お話をさせ させていただき、他の医療機 ります。私も事務部会に参加 げ、部会ごとで定期的に参集 薬局部会・事務部会を立ち上 域連携部会・リハビリ部会・ 看護部会・医療技術部会・地 る代表者会、専門職からなる ・協議し具現化を目指してお 々の医療機関の代表者からな

の取り組みを支援することを アシステムの構築に向けた地域 において、患者様の個人情報 多く参加し有意義な研修を受 催され、参加法人の職員等が 保護に関する共同研修会が開 係者向けとして、7月12 り組みとして、 たいと存じます。その最初の取 役にたてる連携を進めてまいり んに、地域の皆様に少しでもお (金) 夕刻より高島市民病院 これからますます交流を盛

こうした症候は、正常血圧の"仮面 る人がいることがわかってきました。 見されにくい仮面高血圧。しかし、 をつけている高血圧という意味で、 仮面高血圧」と呼ばれています。 医師の前では正常血圧のため、発 ます。 態が長く、心臓や血管に大きな負 中や心筋梗塞を起こしやすくなり 担がかかり、放置しておくと脳卒 が、実際は一日のうち血圧の高い状 降圧薬を服用している高齢者約

### 仮 面 高 血 圧 に つ ひろ て

内

科

児

玉

常

憲

気付かないまま放置すると、動脈硬

五千人を対象に、

脳卒中や心筋梗

き起こす危険が高くなることがわか 化が進み、 脳卒中や心筋梗塞を引 査によると、仮面高血圧の人は、 塞の発生頻度を調べた臨床研究調 きちんと降圧できている人に比べ、

範囲だからといって、「自分は高血 圧ではない」と安心していませんか?

病院の診察室で測った血圧が正常

ドクター

ーコ・

が正常なことから見逃されがちです といわれています。診察室での血圧 受けている人の約3割に認められる 仮面高血圧は、 高血 圧の治療を 脳卒中や心筋梗塞の発生頻度が約

常でも、

家庭で測ると高血圧にな

これとは逆に、診察室での血圧は正

いることはよく知られています。 |がってしまう「白衣高血圧」の人 診察室で測ると緊張して血圧が

> われています。 塞になる危険がさらに高まるとい

血圧」を見逃さないために高血 ってしまう可能性のある「仮面高 すめています。 測る「家庭血圧測定」を強くす 高い人でも、毎日自分で血圧を 圧の人はもちろん、そのリスクが ると取り返しのつかない事態にな マキノ病院ではこの放置してい

ることを勧めています。 薬の前)、夜の場合は就寝前に測 内(トイレの後、朝食の前、 朝の場合は起床して1 大切なことは、同じ状態、 時間 服 以

とが大切です。そして測定した値 とです。週数回でも継続するこ じ方法で測り、 測定を続けるこ

朝高血圧では、脳卒中や心筋梗 けさせていただきました。 激をいただいております。 ていただく機会も増え、良い刺 今回は医療関 みせてください。その結果をもと は必ず記録して、 さんの健康寿命が1日でも長くな れるように努めてまいりますの に適切な治療を行うことにより皆 日 診療科のご案内 内科・外科・小児科・整形外科・皮膚科・神経内科 肛門科・泌尿器科・リルドリテンョン科・リウマチ科・放射線科 外来で診察時に 【救急指定・労災指定】【人間ドック・各種健診】 - 診療受付時間 - 平日 8:30 ~ 12:00 16:40 ~ 19:00 土曜日 8:30 ~ 12:00 滋賀県高島市マキノ町新保 1097 町 0740-27-0099 ホームページ http://www.makino-hosp.or.jp

# 参考文献

よろしくお願いします。

ース、糖尿病ネットワークニュ 日本心臟財団刊行物

三倍も高いことがわかりました。 早朝に血圧が高くなる「早朝高血 も仮面高血圧の一 種です。