

# 言語聴覚士の訪問リハビリについて

リハビリテーション科

言語聴覚士 中嶋 淳

2016年7月に言語聴覚療法を開始し3年が経ちました。昨年10月から新たに言語聴覚士1名が加わり、現在2名体制となり、より多くの入院患者様への発語や摂食嚥下のリハビリを提供させていただいたり、言語聴覚士が地域への訪問リハビリに行かせていただくことも可能になりました。今回は今年5月より実施している言語聴覚士の訪問リハビリについてお話させていただきます。

言語聴覚士は、訪問リハビリにて嚥下やコミュニケーションに関する評価や訓練、アドバイスをさせていただくことが可能です。

最近、食事でもムせてしまうことが目立つ、食後にのどがゴロゴロするなどといった症状が見られ、食事が十分に取れていない、誤嚥（食べたものが胃ではなく肺の方へ行ってしまう事、肺炎などの原因になる）する危険性が高い方などを対象に、嚥下機能（食べる・飲み込むための口の運動などの機能）だけではなく食事の形態・環境などを評価し、食べやすい食事にするための工夫やアドバイスをさせていただくほか、ご家庭やデイサービスなどで行えるような簡易な訓練などを提案させて



いただくことが可能です。また、これらのことはレスパイトにて入院していただくと、入院中に言語聴覚士が短期集中でリハビリをさせていただき、退院時に食事のアドバイスやご家庭での訓練をお伝えさせていただくことも可能です。

コミュニケーション面では、生活の中で意思を伝える事がより円滑になるよう構音（話す時に声を様々な音に作り変えること）や音声、言語の評価をし、よりはつきりと話せるような訓練をさせていただくことや、話すことが難しい状態でもコミュニケーションの代償となる方法を提案させていただくことが可能です。コミュニケーション面での訪問リハビリは、ご家庭やデイサービスで行える訓練がある程度可能になるまで集中的に行い、その後はご家庭やデイサービスでの自主訓練を中心に実施していただくこととなります。



これらのような訓練やアドバイスの内容が多かったり難しかったりすることもありますが、そういった場合は遠慮なくおっしゃってください。可能なところから少しずつ行っていきたいと思います。状況が改善す

るまで継続してご相談下さい。

また一般的な訪問リハビリと違い、比較的短期的な介入となる事が多く、そのため訓練などが安定した後にはご家族や周囲のスタッフの皆様にもご協力いただ



ことがあります。

今回お話をさせていただいた言語聴覚士の訪問リハビリは、かかりつけの医師またはケアマネージャーにご相談下さい、地域のスタッフと連携し進めてまいります。

## はびねすマキノ 夏祭り開催のお知らせ

はびねすマキノを開設して、おかげさまで4年が過ぎました。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様のご協力に感謝いたします。はびねすでは毎年の恒例行事として、夏祭りを開催します。今年好評の中庄本調子保存会の盆踊りに加え、地域ポランテアで活躍されています、長谷川さんをお迎えします。みんなと一緒に盆踊りで体を動かして、楽しく歌をうたって、夏の暑さを吹き飛ばしたいと思



(昨年開催した夏祭りの様子)

地域の皆様にも、はびねすでの盆踊りにご参加いただき、にぎやかに歌や踊りを楽しみましょう。ご近所お誘いあわせの上、ぜひ、はびねすマキノへお越しください。



開催日時 8月31日(土) 14時～15時  
開催場所 はびねすマキノ内



## 小児予防接種の予定 (8月・9月)

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
8月	2日(金) 30日(金)	6日(火)	9日(金)	20日(火)	23日(金)
9月	3日(火) 27日(金)	6日(金)	13日(金)	17日(火)	20日(金)

**マキノ病院理念** マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を实践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様安心していただける環境の創造を目指します。

テーマ 『糖尿病』

健康教室のご案内

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

「薬の飲み方を知ろう！」  
2019年8月22日(木) 午後3時30分～

「糖尿病と検査について」  
2019年9月19日(木) 午後3時30分～

場所：2階図書室

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)