

マキノ病院訪問リハビリテーションについて  
高島市南部地域にサテライト（出張所）を設置します

リハビリテーション科主任 谷口 晋吾

○ 当院では、在宅でのリハビリニーズの高まりを受け、2006年に訪問リハビリサービスを開始しました。当初は約20名のご利用者、2名の理学療法士がサービスをご提供しておりました。訪問対象エリアはマキノ・今津地区を中心とし、当院を退院・通院されている利用者を中心に実施してまいりました。年々、訪問リハビリのニーズは増加し、現在は約80名の方にご利用いただいています。また訪問対象エリアもマキノ・今津地区だけでなく新旭・安曇川・高島地区、長浜市西浅井地区へと拡大し、スタッフも理学療法士5名・作業療法士1名・言語聴覚士1名の体制で、地域の皆様のニーズにお応えできるよう努めております。

○ このように年々、訪問リハビリのニーズの高まりの背景には、次のような理由があります。

○ 医療制度による入院期間の短縮が求められるなか、入院中のリハビリだけでは十分でないケースがあることから、一旦は外来リハビリ・通所リハビリでの対応を考えますが、「通院や通所が難しい」という方も多く、その場合は訪問リハビリでリハビリを継続していただくことができます。

○ 入院では治療のため安静が必要となる場合があります。安静により筋力・体力が低下し日常生活

活の動作（歩行・トイレ動作など）が不安定なまま自宅へ退院される方もおられます。

○ 入院リハビリでは在宅での日常生活の動作について助言・訓練（自宅環境の整備・介助の方法の工夫 等）を行ってはいませんが、さてご自宅へ戻られると「入院中は歩行できていたのに家ではトイレまで歩けない」など、入院中のリハビリとは違った環境において上手に歩けないこともよくあることです。訪問リハビリではスムーズにご自宅でお過ごしいただけるようお手伝いさせていただきます。

○ 日常生活における動作の自立だけでなく、家事・趣味・地域活動など「人生の質」の向上に向けたリハビリも大切であることが認識されてきました。訪問リハビリでは、ご利用者の個性を大切にしながら、実際の環境下でリハビリを行える強みがあります。

○ 骨折・脳卒中だけに限らず、心臓の病気・肺の病気を抱えておられる方も多くいらっしゃいます。「病気があるので不安だが、できるだけ活発な生活を送りたい」という方にも訪問リハビリをご利用いただいております。訪問リハビリは医療・看護との連携を通じて、状態を細やかに把握

し訓練を行います。多くの病気を抱えた方であっても、できる限り活発な生活を安全にお過ごしただけのお手伝いができます。

○ このような有益な訪問リハビリですが、今までは高島市最北部に位置する当院を基点とした訪問リハビリであったため、高島市全域（特に南部地域）へのサービスの提供には限りがあり、ご要望にお応えできない現状がありました。今回、関係各位のご協力を賜り、高島市南部地域の拠点となるサテライト（出張所）を開設させていただける運びとなりました。当サテライトは、高島市勝野680番地 高島総合健康福祉センター内に設置を予定しています。

○ 同センターでは、既に高島市訪問看護ステーション、高島市社会福祉協議会の事業所など、主要機関が事業を展開されておりますことから、当サテライトもサービスは違えども、共に地域に根差した活動に努めてまいりたいと考えております。またこのたび、高島市民病院との地域医療連携推進の一環として、同院を退院されます方等への訪問リハビリのご提供についても、積極的に実施させていただけることとなりました。

○ これからは、高島市北部地域はもとより、南部地域への積極的なサービスの提供にも注力し、高島市内全域に等しく訪問リハビリが行き届く体制作りを尽力してまいります。この取り組み

みが皆様にも少しでもお役立ていただけますよう、率直なご意見を聞かせただけですと幸いです。今後ともよろしくお願いたします。



看護の日のイベントについて

看護の日のイベント「健康まつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止とさせていただきます。

○ このコロナ禍において看護職が改めて注目を浴びるようになりましたが、一方で看護師不足という深刻な問題が浮き彫りになりました。そこで今年の看護週間は、看護の魅力を伝えたく中高生など若年層の方に向けたチラシを作成し配布させていただきました。一人でも多くの方に看護師を目指していただけるようにと嬉しいですね。興味をお持ちの方はお気軽に看護部までお声掛け下さい。来年こそ「コロナが終息し、『健康まつり』が開催出来ること」を願っています。

看護部主任 上原 宏美



小児予防接種の予定（6月・7月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
6月	1日(火) 25日(金)	4日(金)	11日(金)	15日(火)	19日(金)
7月	2日(金) 30日(金)	9日(金)	13日(火)	16日(金)	27日(火)

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。  
予約電話番号：(0740) 27-0101  
電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

健康教室のご案内 『糖尿病』

開催についてのお知らせ  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月・7月の開催は中止といたします。

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所：2階図書室

どなたでも自由にご参加できます。（入場無料）

※ 8月以降の開催は未定