

# マキノ病院ニュース

第119号

— 令和3年11月1日発行 —

地域の皆様に寄り添い続ける

会長 笠松 美咲

心地よく進みゆく深秋の折、皆様にはいよいよご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃は格別のご厚情を賜り、心から感謝申し上げます。

次々と発出された全国の緊急事態宣言は、10月1日に半年ぶりに解除となりました。

振り返りますと「ダイヤモンドプリンセス号」クラスターの一報に強い戸惑いと不安を覚えたことを鮮明に記憶しております。

オリンピック・パラリンピックの1年延長後の無観客開催、著名人の訃報にも触れ、過去に類をみない出来事を目の当たりにしました。

私たちの生活様式も一変、学校の一斉休校、リモートでの講義・会議、

飲食店等の営業制限など、様変わりいたしました。

当院におきましても、試行錯誤しながら職員総出で感染予防に取り組んでおります。

「密の回避」、「ドア、車イス、アクリルボード、手すりなど、人の手が触れる箇所の徹底消毒」、「消毒液、マスク、防護服など、医療物資の安定確保」、「患者さんの動線を考慮した発熱等外来専用診察室の複数設置」、「最新情報にもとづく感染管理研修会の実施」などに注力しております。

また、「入院患者さんの面会制限」にあたっては、ご家族様をはじめ関係各位に多大なるご理解を賜っております。

と、また、新型コロナウイルスワクチン接種は、現在まで約5000回にわたりお受けいただいておりますが、大過なく実施させていただけっております。

もひとえに皆様のご協力の賜物と感謝いたしております。

まだまだ感染終息には程遠く予断を許さない状況下です、今後とも病院をあげて感染対策に取り組み安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。

さて、高島市におきましては、平成31年4月に、高島市民病院、今津病院、本多医院、マキノ病院の4つの医療機関が参加して、地域医療連携推進法人「滋賀高島」として、滋賀県知事の認定を受けました。

この法人は、少子高齢化・人口減少を背景に、地域の医療機関が互いに協働して、医療

・介護・福祉等のサービスを切れ目なく安心してお受けいただける体制づくりを目指し活動しております。当院におきましても、この連携法人はもとより、市内外の医療機関・介護事業所・行政等との連携を深め、地域に求められるサービスの充実を図り、皆様に寄り添い共に歩み続けながら信頼と満足をいただける環境づくりに努めてまいります。

今後とも、貴重なご意見、ご指導を賜りますようよろしくお願いたします。向寒のみぎり、皆様くれぐれもご自愛ください。



## ドクターコーナー



CHOSHINKI

臓器がどの程度良好に機能するかは、そこに存在する細胞がいかにうまく機能するかに依存します。老化した細胞の機能はあまり良好ではありません。また、一部の臓器では、細胞が死滅しても置き換わらないため、細胞数が減少します。精巣、卵巣、肝臓、腎臓の細胞数は、体の老化とともに著しく

## 臓器の老化について

内科 寺尾 晃一

減少します。細胞数が少なくなりすぎると、臓器は正常に機能しませんが、このように、ほとんどの臓器の機能は年齢とともに衰えます。

加齢の最初の徴候は筋骨格系に現れます。眼、続いて耳が中年期の初期に変化し始めます。皮膚の変化に

ピークに達し、その後、徐々にですが連続的に衰退し始めます。その衰退の速度は各臓器によっても異なるし、個人差も大きいです。

たとえばこんな話をよく聞かれます。『若い頃はガンガン飲めたのに、年を重ねるごとに酒に弱く

も皆さんお気づきになるかと思われ

ます。これらは比較的皆さん理解し

受け入れている部分ではあると思

いますが、目に見えない体の内部の機能も大半は年齢とともに低下して

なった』加齢で酒が弱くなる話です。

その原因には大きく2つあります。

1つは加齢によって肝臓の機能が落ち、アルコールを分解するスピードが遅くなるからです。そうす

ると、同じ量を飲んだとしても、若い頃よりアルコールの血中濃度が

高くなってしまうわけです。実はアルコールに限ったことではなく、様々な物質を代謝する働きは、年齢を重ねるにつれて衰えていきます。

そのため、ある種の薬は高齢者の体内では、若い人ほど速やかに不活化されない場合があり、その結果、用量依存性の副作用が起ることがあります。

2つ目の理由は、体内の水分量の低下です。人間の体内の水分比率は赤ちゃんの頃は80%と非常に高く、高齢者になると50%台まで下がり、同じ量でも血中濃度があがることです。

消化器系（食道・胃・小腸・大腸）ではどうでしょう。『脂っこいものが食べられなくなった』『便秘になりやすくなった』これ

も、消化吸収能力の低下や腸管の収縮性や弾力性の低下という加

齢による機能低下で起こってきま

す。心臓・腎臓・肺・脳も同様に衰えます。

「心臓の老化」の終末像は、「心不全」と言われています。危険因子（糖尿病、高血圧、脂質異常症）がない方でも、誰しも加齢に伴って心機能は低下していきます。

このように老化は防ぎようのない部分は確かにあります。ただそのスピードを上げるのは明らかに病気と言われています。日常生活において防げる病気はたくさんありますので、よりよい老後のために、みなさん出来るだけ健康的な生活を心がけましょう。

診療科のご案内  
内科・外科・小児科・整形外科・皮膚科・神経内科・総合診療科  
肛門外科・泌尿器科・リハビリテーション科・リウマチ科・放射線科  
【救急指定・労災指定】【人間ドック・各種健診】

— 診療受付時間 —  
平日 8:30 ~ 12:00 16:40 ~ 19:00 土曜日 8:30 ~ 12:00  
滋賀県高島市マキノ町新保 1097 TEL 0740-27-0099  
ホームページ <http://www.makino-hosp.or.jp>