

はびねすマキノ通信
「はびねすマキノ」の紹介

ケアワーカー 高木 克子

はびねすマキノが開設してから7年が経ちました。この間、地域ボランティアとして6つの個人や団体の皆さんにお越しいただき、歌や踊り、演奏、マジックなど毎月楽しい交流をしてきました。しかし、昨年からのコロナ禍で、地域の方に来ていただく事もなくなり、地域へ出向いての小学校や子ども園等との交流もなくなってしまいました。



感染防止対策と理解していても、利用者様、スタッフ共にマスクや衝立越しでのコミュニケーションは困難になり、今まで行っていたレクリエーション活動は方法や内容の検討を余儀なくされました。コロナ禍でも、楽しい居場所の提供ができるよう行事は規模を縮小し、季節感を感じられる内容にしました。例えば、夏祭りでは利用者様に自分の好みの浴衣を選んでいただき着ていただきました。最近、浴衣でも上下が分かれているセパレートタイプの物が、車いすの方でも着ていただく事ができました。お化粧やマニキュアでさらにおしゃれをされた方もおられます。男性の方も、いつもと違う凛々しい表情を見せてくださいました。そして、高島音頭を流すと「昔はよう踊ったわ」と



自然と手が動き出し、つま先や肩を揺らしてリズムをとられます。足が動かなくても、自然と笑みがこぼれ、その周りをスタッフが踊ります。とても楽しいひと時となりました。また、7月1日〜15日には、「はびねすマキノ作品展」を今津東コミュニケーションセンターで開催しました。作品展に向けた、会場視察・製作・看板や意見箱の備品の作成・コロナからお会いできていないボランティアの皆さんへの案内状の作成

・搬入・後片付けとすべて利用者様とスタッフが相談し行いました。作品を上手に作る事が目的ではなく、全員が何かに関わる、全員参加が目標です。そして、その活動の様子をご家族や地域の皆様に知って頂く機会となりました。事前の案内状や意見箱の設置が功を奏し、「皆様の作品を見せて頂き感動です」「様々な工夫をされ、一つの作品を作りあげられ、素晴らしく思いました」「楽しく過ごしていらつしやる様子が伝わってききました」などのコメントを沢山頂くことが出来、スタッフにも大きな励みとなりました。さらに9月21日〜10月28日には滋賀銀行今津支店でも展示を



(はびねす夏まつり 記念写真)

させていただきました。こういった活動は、2か月毎に発行する「はびねす便り」を通してお知らせしていますので、是非ご覧ください。コロナの感染状況を見ながら、さらに活動の工夫や充実をしていきたいと思っております。そして、長らくお会いできていないボランティアさんとの再会も願っています。

はびねすマキノのサービスは、昼間にお越しいただく(通いサービス)だけではなく、ご自宅へお伺いし必要なサービスを提供する訪問と、通いと併用で宿泊していただける泊りサービスを一体的に提供しています。さらに、関連機関として、マキノ病院・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーションとも連携しています。現在、サービスを受けていない方も、サービスを受けているが、困り事がある方も、随時相談に応じます。お気軽に、お問い合わせください。なじみの地域で末永く在宅生活が続けられるように利用者様はもちろん、ご家族の方のお手伝いもさせていただきます。

季節性インフルエンザ 予防接種について

今年度も、季節性インフルエンザワクチンの予防接種をさせていただきます。ワクチン接種済の方や予定されている方が居られると思います。接種日の間隔に注意が必要となります。まず、コロナワクチンの一回目と二回目の間にインフルエンザワクチンの接種は出来ません。また、二回目のコロナワクチン接種された後に、2週間開けてからインフルエンザワクチン接種を予定してください。65歳以上の方、基礎疾患を有する方、妊婦、小児の方については、重症化予防のために積極的なワクチン接種が推奨されています。

接種開始時期 10月18日〜

(小児接種予定 10月26日〜)

65歳以上の方(接種日)、60歳から65歳未満の方で心臓・腎臓等の身体障害の方

13歳から64歳未満の方 自己負担1,300円

0歳から13歳未満の方 自己負担4,700円

一回目の自己負担4,700円

二回目の自己負担3,700円

※予防接種に関する詳細は受付またはお電話にてお問合せ下さい。

新人紹介

この度、マキノ病院に入職いたしました新しいスタッフです。皆様方の温かい御支援よろしくお願いたします。



社会福祉士 知子 森元

小児予防接種の予定 (11月・12月)

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ			
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分			
11月	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)
12月	3日(金)	10日(金)	17日(金)	24日(金)

マキノ病院理念 マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を实践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

テーマ

『糖尿病』

健康教室のご案内

開催についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月・12月の開催は中止といたします。

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所：2階図書室

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)

※1月以降の開催は未定