

# マキノ病院ニュース

第128号

— 令和5年8月1日発行 —

マキノ病院に勤務し36年が経ち

放射線科 課長 向川 康範

みなさんは、いつの時代のマキノ病院をご存知ですか。以前の廊下を歩けばきしむ音がする様な平屋の木造の病院、現在の本館のみの病院、本館に西館が増築された病院、デイケア棟が併設された病院。私がマキノ病院に勤務して36年が経ち、年号が昭和から平成、令和へと変わりましたが、私は最初の病院からお世話になっていました。

当時の病院から勤務をしている人はほぼ退職され、残っているのは私ともう2名しかおらず、絶滅危惧種のような存在になってしまいました。当初、職員数は少なく（たぶん80〜90人ぐらいだったと記憶して

また、36年も経つと小児科に診察に来られていた子供さんで、成人されている方もおられます。私事ですすが、昨年地区の役員をした時に市の担当をしてくださったのが、その中の一人でした。覚えてくれていたことを立派に成人されていたのを大変嬉しく思いました。適格にアドバイスしてもらい、大変感謝しました。

また、36年も経つと小児科の検査等を行うX線TV装置の更新により、骨塩定量検査、脊椎の側弯症の診断に必要な全脊椎撮影ができるようになりました。CTに関しては、5台目になり、より精度の高い装置に更新しています。これからも、より良い医療を提供できるように撮影技術の向上と装置の更新をしていきたいと考えています。

診療科のご案内  
内科・外科・小児科・整形外科・皮膚科・神経内科・総合診療科  
肛門外科・泌尿器科・リハビリテーション科・リウマチ科・放射線科  
【救急指定・労災指定】【人間ドック・各種健診】

— 診療受付時間 —  
平日 8:30 ~ 12:00 16:40 ~ 19:00 土曜日 8:30 ~ 12:00  
滋賀県高島市マキノ町新保 1097 TEL 0740-27-0099  
ホームページ <http://www.makino-hosp.or.jp>

## ドクターコーナー



皆さんは医療診察や健康診断で「尿検査」を受けたことがありますか。紙コップ等に尿を入れ、専用の容器に入れ替えて提出する、あの検査です。受ける機会が多い尿検査、しかしながら血液検査は医師から説明を受ける機会が多いものの、尿検査を取り立てて説明される機会は多くはなく、いま

ち印象が薄い検査なのではないでしょうか。

尿検査は一言でいうと「腎臓、膀胱の状態を示すサイン」になるかと思えます。そもそも尿は腎臓でこしだされ、尿管や膀胱を通過して体外に排泄されます。尿が腎臓を通る過程で、体に必要な成分は血液へ再吸

### 尿検査って何を診ているの？

内科 弓削 大貴

収され、いらぬものは血液から尿に渡されます。そういった役割を担う腎臓が何らかの理由でダメージを受け機能が低下するとうなるか。いらぬものが尿に流れず血液に溜まり、必要なものが尿として流れ出てしまうのです。血液検査のクレアチニン(Cre)や尿素窒素(BUN)が高い

わちそれが本来腎臓から出ていないはずのものが出ているというサインになるのです。

しかしながら陽性がすなわち病的なものかと言われるとそれは否です。たとえば「尿糖」が陽性の場合、糖尿病を疑うきっかけになりうるのですが、「腎性糖尿」といって

と腎臓の機能が落ちていくと判断される場合がありますが、それは腎臓の機能が落ちることで血液に溜まるものだからです。同様に尿検査の項目を見ていただくと、だいたい項目は(一)が正常なものなのですが、中には(十)で表示されているものがあるかもしれません。すな

尿から糖が出やすい体質の方もおります。腎性糖尿の方は血糖値の問題はなく健康に問題はないため、血液検査と組み合わせることで鑑別することになります。また糖尿病治療薬の中には余分な糖分を尿に排泄させることで血糖値を調整する薬もあり、その薬剤を内服されている方も尿糖は陽性となりますが、問題はありませぬ。「尿潜血」が陽性的場合、尿が流れる過程のどこかで血が混じっているということになり、腎炎や膀胱癌などのサインとなる場合があります。

あるため、血液検査で腎臓の機能が低下していないかフォローを行います。以上のように尿検査は、受ける人が痛みを伴うことなく腎臓や膀胱の1つのサインを知ることができるとは、それだけでは様々な可能性が考えられるため血液検査や問診などのその他の項目を組み合わせて効果をより発揮させる検査になります。

一方で月経中の女性の場合は検査の尿に血が混じるため陽性となるため、問診による鑑別を行います。「尿蛋白」が陽性的場合、少なからず腎臓のフィルターがダメージを受けている可能性が

私