

マキノ病院ニュース

新年のご挨拶

理事長 森田 豊

あけましておめでとうござい
ます。2020年1月に本邦で
初めて新型コロナウイルス感染
症（以下コロナ）患者が出て以
来4年ぶりの正月となります
が、昨年5月にコロナが季節性
インフルエンザと同じ5類感染
症となり、少し落ち着いた新年
を迎えております。

この4年間の当院とコロナと
の戦いを振り返りますと、コ
ロナ陽性患者さんと診断し
ております。2022年10月か
らは「新型コロナウイルス感染
症重点医療機関」として、新
型コロナ患者の入院治療も行っ
ております。このように小規模
な病院としては、一定の貢献を
果たせたものと自負しておりま
す。そのことを評価していただ
いてか、昨年11月には三日月大
造滋賀県知事より感謝状をい
ただいております。（裏面およ
び正面玄関にて掲示してありま
す）

この4年間の当院とコロナと
の戦いを振り返りますと、コ
ロナ陽性患者さんと診断し
ております。2022年10月か
らは「新型コロナウイルス感染
症重点医療機関」として、新
型コロナ患者の入院治療も行っ
ております。このように小規模
な病院としては、一定の貢献を
果たせたものと自負しておりま
す。そのことを評価していただ
いてか、昨年11月には三日月大
造滋賀県知事より感謝状をい
ただいております。（裏面およ
び正面玄関にて掲示してありま
す）

トレスになったことは否めず、
治療やリハビリに大きな影響
を与えてしまったことを大変心
苦しく思っております。また、
このようなご苦労をおかけし
ながら、クラスターと呼ばれ
る大規模な院内感染を複数回
経験しております。特に初回
の院内クラスター発生時は職
員にも多数の感染者が出て、
入院中の患者さんの対応に追
われ、救急患者受け入れ中止、
一般患者さんの入院制限だけ
でなく、外来診療の休止も余
儀なくされました。しかし、
その後のクラスターではこの経
験を活かし、外来診療を止め
ることなく、救急、新規入院
の制限も回を重ねることに短
期間で切り抜けてまいりまし
たが、いまだに、このウイル
スの感染力の強さには脅威を感
じております。

この4年間の当院とコロナと
の戦いを振り返りますと、コ
ロナ陽性患者さんと診断し
ております。2022年10月か
らは「新型コロナウイルス感染
症重点医療機関」として、新
型コロナ患者の入院治療も行っ
ております。このように小規模
な病院としては、一定の貢献を
果たせたものと自負しておりま
す。そのことを評価していただ
いてか、昨年11月には三日月大
造滋賀県知事より感謝状をい
ただいております。（裏面およ
び正面玄関にて掲示してありま
す）

トレスになったことは否めず、
治療やリハビリに大きな影響
を与えてしまったことを大変心
苦しく思っております。また、
このようなご苦労をおかけし
ながら、クラスターと呼ばれ
る大規模な院内感染を複数回
経験しております。特に初回
の院内クラスター発生時は職
員にも多数の感染者が出て、
入院中の患者さんの対応に追
われ、救急患者受け入れ中止、
一般患者さんの入院制限だけ
でなく、外来診療の休止も余
儀なくされました。しかし、
その後のクラスターではこの経
験を活かし、外来診療を止め
ることなく、救急、新規入院
の制限も回を重ねることに短
期間で切り抜けてまいりまし
たが、いまだに、このウイル
スの感染力の強さには脅威を感
じております。

トレスになったことは否めず、
治療やリハビリに大きな影響
を与えてしまったことを大変心
苦しく思っております。また、
このようなご苦労をおかけし
ながら、クラスターと呼ばれ
る大規模な院内感染を複数回
経験しております。特に初回
の院内クラスター発生時は職
員にも多数の感染者が出て、
入院中の患者さんの対応に追
われ、救急患者受け入れ中止、
一般患者さんの入院制限だけ
でなく、外来診療の休止も余
儀なくされました。しかし、
その後のクラスターではこの経
験を活かし、外来診療を止め
ることなく、救急、新規入院
の制限も回を重ねることに短
期間で切り抜けてまいりまし
たが、いまだに、このウイル
スの感染力の強さには脅威を感
じております。

トレスになったことは否めず、
治療やリハビリに大きな影響
を与えてしまったことを大変心
苦しく思っております。また、
このようなご苦労をおかけし
ながら、クラスターと呼ばれ
る大規模な院内感染を複数回
経験しております。特に初回
の院内クラスター発生時は職
員にも多数の感染者が出て、
入院中の患者さんの対応に追
われ、救急患者受け入れ中止、
一般患者さんの入院制限だけ
でなく、外来診療の休止も余
儀なくされました。しかし、
その後のクラスターではこの経
験を活かし、外来診療を止め
ることなく、救急、新規入院
の制限も回を重ねることに短
期間で切り抜けてまいりまし
たが、いまだに、このウイル
スの感染力の強さには脅威を感
じております。

診療科のご案内
内科・外科・小児科・整形外科・皮膚科・神経内科・総合診療科
肛門外科・泌尿器科・リハビリテーション科・リウマチ科・放射線科
【救急指定・労災指定】【人間ドック・各種健診】

— 診療受付時間 —
平日 8:30 ~ 12:00 16:40 ~ 19:00 土曜日 8:30 ~ 12:00
滋賀県高島市マキノ町新保 1097 TEL 0740-27-0099
ホームページ <http://www.makino-hosp.or.jp>

ドクターコーナー



整形外科を受診する人の大半は、
何らかの痛みを抱えて相談に來られ
ます。膝が痛い、腰が痛い、肩が痛
い、あつちもこつちも痛いといえられ
る人もおられます。

スタイルの中で、どんな原因で痛み
が生じているのか、いくつかの可能
性を探ったうえで、いよいよその対
策を練っていきます。

リハビリに通っていたことが
一番確実かもしれません。当
院から遠くに住まわっていたり、
交通手段が限られているなどで、
頻繁に通えない人もおられます。

査と診察を受けたうえで、必要
な治療方針を決定する方が良い
選択かと思えます。年々治療薬
の種類も増えてきており、自分
に合った薬なども選べる時代にな
っています。痛みがありながら諦
めている人、まだ病院での検査を
受けていない人は、一度ご自分を
鏡で見つめ直してみるつもりで受
診してみたいかがでしょうか。

痛いけど、どうしたらいいの？

整形外科 谷口 一行

今シーズンの冬はエルニーニョ現
象による暖冬予報。しかし、年末
年始に近づくと、さすがに冬の寒
さが進んできましたが、みなさん、
いかがお過ごしでしょうか。寒い冬
のあいだは家に閉じこもりがちにな
り、ついつい運動不足になつては
いませんか。

お話を聞かせていただき、次に検査
に移ります。レントゲン検査などの
簡便な検査から、必要があれば血
液検査やCT検査、MRI検査など
を用い、痛みの原因を画像と、その
後の診察で突き止めていきます。さ
らに診察では、その人の仕事や生活

ることが最優先と考えます。不良
な姿勢や歩き方の癖があればそれ
を直すようにしていただき、運動不
足からくる障害が疑われれば、自
宅で定期的に行う簡単なストレッチ
体操を指導したり、リハビリに通っ
ていただきます。もちろん定期的

効果の無いものであったり、一部
の人にしか効かないものだったり
するようです。

まず病院できちんとした検

