

# 通所リハビリテーション デイケアマキノのご紹介

## ●はじめに

現在、日本の総人口は、2025年1月1日時点で、1億2355万2千人（総務省）とされています。総人口は2004年をピークに徐々に減少している傾向にあり、今後も急激な減少が推定されています。その中で起こる変化に、現在も進む高齢化・少子化があり、今後さらに悪化していくことも予想されています。ここで皆さん、「2025年問題」という言葉を聞いたことはありませんか。「2025年問題」とは、日本の超高齢化社会に伴い、この年に「団塊の世代」が75歳以上となることから生じる様々な社会問題（医療や介護の社会保障費が増大する等）のことをいいます。以前から懸念されており、対策も練られながら今年迎えたこととなりました。ここ、滋賀県において『高島市』は最も高齢化率が高く、この問題により密接にあるといえます。当院は医療・介護の面からサポートを行うため、高齢者が住み慣れた地域で生活できるよう、今回は通所リハビリテーション（以下、デイケア）をご紹介します。

## ●通所リハビリテーション（以下、デイケア）について

デイケアとは、介護老人保健施設や病院、診療所などに通い、専門的なリハビリを受けることで、身体機能の維持や回復を目指す施設のことをいいます。対象者は介護保険認定を受けた方で、日常生活の支援に重きが置かれる通所介護（デイサービス）と違い、リハビリテーションが主体となった通所サービスです。



## ●当院のデイケア（デイケアマキノ）について

当院デイケアは「デイケアマキノ」という名称で、マキノ病院の建物の北側に位置しています。月々金曜日の午前・午後に分けて営業しています（祝日及び年末年始を除く）。対象地域は、今津町・マキノ町を主体とし、要介護認定の方には送迎も行っています。要支援認定の方は自立支援目的でご自身で来て頂くことが原則

ですが、場合によっては送迎の対応も行っています。常駐する職員は、理学療法士、作業療法士、介護職員で、医師は3か月ごとに廻診に来る形となっています。利用開始時には、ケアマネジャーが開催する会議にて利用者様の情報共有・介護計画の検討が行われ、そこで契約と生活状況・動作確認をするために自宅環境の評価も行います。

半日の過ごし方としては、理学療法士・作業療法士による適切なリハビリプログラム・アクティビティーの実施、介護職員によるレクリエーションの提供を行っています。さらに鎮痛・リラクゼーションを目的とした物理療法の提供も行っています。また、生活の中で必要な動作獲得や、やってみたいことを実現するための「生活活動」「社会参加」にも焦点を当て、実際の環境に私たちが向いて評価することも行っています。



## ●最後に

2025年問題という社会の動きにスポーツが置かれた場合、この地域柄は一見マイナスイメージに捉えられやすいかもしれませんが、令和2年の都道府県別平均寿命では、男性1位、女性2位と高く、また、その前後近年の順位としても男女共に高順位の結果が出ています。また、平均寿命のみでなく、「健康寿命」も滋賀県という県母体でみても全国上位にあるとの結果もあります。

高島市が高齢者施策において目指す姿には、『共に暮らし共に支える長寿たかしま』といった理念が掲げられています。「共に」の理念の部分

に、他人事ではなく老若男女全体で考える必要があること、「長寿」の部分に、健康に長生きしようと努力する個人の想いが大切なこと、の二点が今後の重要な鍵になってくるのではないかと考えます。

「今は自分のことは自分でできる」「今は何も使わなくても歩くことができる」「今はまだ隣の○○さんみたいに介護は必要ない」といった「今の」思いを、今後も自信をもって言うことができるように、「今の」段階から始めることが大切です。『予防』からの取り組みを始めましょう。住み慣れた地域で、生きがいをもった生活を送り続けることができるよう、一緒に「健康づくり」を考えませんか。少しでも悩まれている方、見学・相談も受け付けていますので、「デイケアマキノ」へぜひ一度ご連絡、またはお越し下さい！

リハビリテーション科

作業療法士 小林 瑞季

## 新人紹介

この度、マキノ病院に入職いたしました新しいスタッフです。皆様方の温かい御支援よろしくお願いたします。



言語聴覚士  
文室 諭志



社会福祉士  
落川 真由美

## 小児予防接種の予定（8月・9月）

|    | 混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ |                 |        |        |        |
|----|------------------------------------------------------|-----------------|--------|--------|--------|
|    | 受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分                              |                 |        |        |        |
| 8月 | 1日(金)<br>29日(金)                                      | 5日(火)           | 8日(金)  | 19日(火) | 22日(金) |
| 9月 | 2日(火)<br>26日(金)                                      | 5日(金)<br>30日(火) | 12日(金) | 16日(火) | 19日(金) |

**マキノ病院理念** マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を实践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

テーマ

## 『糖尿病』

## 健康教室のご案内

### 開催についてのお知らせ

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

院内感染拡大防止のため、8月・9月の開催は中止いたします。

場所：2階図書室

※ 10月以降の開催は未定

どなたでも自由にご参加できます。（入場無料）