

# 通所リハビリテーション

(通称デイケア)のご紹介

理学療法士 桂田 純至



平成十二年四月に介護保険制度が施行されてから13年が経過し、介護保険サービスを受けて生活される方が年々多くなってきたこととあります。この広報誌を読まれている方、またそのご家族様やご近所の方で介護サービスを利用されている方もいらっしやるのではないのでしょうか？

しかし医療保険にて外来リハビリテーションを行われている患者様に介護保険を利用したリハビリテーションを薦めさせていただくと「よく分からない」、「外来リハビリと何が違うの?」といったご質問も多く聞かれ、まだまだ世間に浸透しきっていない現状を痛感いたします。私もこの介護保険を利用したりリハビリテーション(以下デイケア)を担当させていただく前まで医療保険と介護保険の違いについて恥ずかしながらよく分かっておりませんでした。

病气やケガで入院された場合、医療機関で治療やリハビリテーションを受けることとなりますが、医療保険を適用できるリハビリテーション期間は原則限られています。当院では現在医師がリハビリテーションを必要と判断した場合、期間を延長して医療リハビリテーションを行えますが、高齢化社会が年々進行していく中、介護保険制度が改訂され今後医療リハビリテーションを継続して行えなくなる可能性があります。

介護保険の申請を受け、要介護認定を受けられた方のリハビリテーションをデイケア、要支援認定を受けられた方のリハビリテーションを介護予防デイケアといえます。マキノ病院に

おきましてデイケア・介護予防デイケアを開設させていただいてから6年目を迎え、現在火曜日と木曜日の週2回、午前9時〜午後12時30分までサービスを提供させていただきます。

内容としては、慢性的な疾患によりリハビリテーションが必要な方に理学療法士が運動プログラムを考案し、疼痛コントロールなどを目的にリハビリテーションを提供させていただきます。基本的には医療保険で提供するリハビリテーションと変わりはありません。またリハビリテーションの他にも介護予防マシンを使用した自主トレーニングや工芸品などの創作活動を通じて、他の利用者様とコミュニケーションを取る事ができ、協調性を持ち、規則正しい生活を送ることができるようになることも望めます。

## 新しいスタッフ紹介



看護師 黒澤 麻美



看護師 小川 恵里



ケアワーカー 福永 克志



リハビリテーション科 前河 大輝



看護師 朝永 千晴

よろしくお願いたします



ます。運動後には飲み物の提供もさせていただきます。有意義な時間を過ごしていただけるかと思えます。今津・マキノ地域(一部地域を除く)のデイケア利用者の方には送迎もさせていただきます。介護予防デイケアの方にもご利用いただけます。

デイケア実施時間内での見学も随時受け付けておりますので、デイケア・介護予防デイケアについてのご質問・ご相談等ございましたら、岡・桂田もしくは担当のケアマネージャーさんまでお気軽にご相談ください。

## 看護の日記念イベント

健康まつり開催のお知らせ

「マキノ病院 健康まつり」

「健康長寿を目指して」

最近「動くのもめんどくさい」何て思い、気がつくとも「一日中テレビの前で過ごしてた」ということはないですか? そのままでは、どんどん動きづらくなり転倒・骨折などを起こしやすく、寝たきり生活の原因となってしまう。健康で介護を受けず長生きしたい」と誰もが願うと思います。



(昨年開催した健康まつりの様子)

そこで今回は「健康長寿を目指して」をテーマにして企画しました。寝たきり予防の第一歩として高島市介護予防普及委員を招き、「高島あしたの体操」などを紹介していただき、日頃の運動不足解消に役立てて頂ければと思います。また「健康はお口から」ということで、口腔ケアの方法やグッズの紹介。管理栄養士による高齢者の噛む・飲み込んだりすることが困難な方に、栄養価の高い補助食品の紹介を行います。また骨密度の測定も行います。

日時 5月17日(金) 10時〜13時  
場所 マキノ病院玄関テラス  
・外来待合

## 小児予防接種の予定(4月・5月)

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間: 13時〜 16時〜16時30分				
4月	2日(火) 19日(金)	5日(金) 26日(金)	9日(火) 30日(火)	12日(金)	16日(火)
5月	7日(火)	10日(金)	17日(金)	24日(金)	31日(金)

**マキノ病院理念** マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を實踐し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

## 健康教室のご案内 『糖尿病』

「糖尿病とは」

平成25年4月18日(木) 午後3時30分〜

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所: 2階図書室

「糖尿病と合併症」

平成25年5月16日(木) 午後3時30分〜

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)