

こんにちは
看護部病棟スタッフです



マキノ病院全職員数160名の内、看護部には、6割強の約100名のスタッフが在籍しており、当院最大部署となっております。看護部は大きく分けて、病棟部門（東：一般病棟60床、西：医療療養病棟60床）、外来部門、訪問看護ステーション部門の3つの部門から構成されていますが、今回は、病棟に勤務します看護部スタッフをご紹介します。若手からベテランまで、幅広い年齢層のスタッフが、二十四時間・三六五日、入院患者さんの看護・ケアに努めています。

東病棟

東病棟では、看護師25名、看護助手12名とクラーク2名の計39名のスタッフが働いています。この病棟は、一般急性期病床60床、その内、地域包括ケア病床8床で構成されています。

私たちは、入院患者様が安全な環境で安心して入院生活を送っていただけるためのお手伝いさせていただいております。急性期医療から回復期、複数の診療科、小児から成人までの年齢層の方を対象としていますので、幅広い知識が求められます。また、患者様が在宅に戻られてからも安心して生活していただけるように、入院中から地域との連携を図り、訪問看護や訪問リハビリなど必要なサービスの調整も行っていきます。

社会の変化に応じ、目まぐるしく変わる医療システムに戸惑われる方も多いと思いますが、私たちスタッフもまた、そのシステムや進歩する医療技術に対応し、より適切な看護・ケアが提



供できるよう研修会等を行い、知識や技術の向上に日々努めています。そして何より、患者様に一番近い目線に立ち、患者様おひとりおひとりにあわせた看護・ケアが行えるよう努力しておりますが、まだまだ行き届かないところがあると思えます。お気づきの点がございましたら、どうぞお気軽にお声かけください。

西病棟

西病棟には、ここの特徴でもあります食堂ホールがあります。

この病棟では、長期療養が必要な患者様が長く入院されていますが、日常の食事や入浴のタイミングで、少しでもベッドから離れて過ごしていただく時間をもつていただくことにより、身体機能の維持・向上をはかっております。

高齢者の方々にとって、三度の食事ごとに、車椅子に座ってホールに出てきていただくことは、結構な運動量

にもなり、寝たきり防止、認知症進行予防に繋がっていると考えています。これまでも、食べる意欲の低下した方、食べる行為を忘れてしまった方々が、皆さんと一緒に食事をすることに、再び食べる機能・食べる意欲をとり戻された事例が多



くみられました。この食堂ホールで『食べること』を通し、患者様とのふれあい、病状安定・機能回復のお手伝いをさせていただきたいと思っております。今後、快適な食事環境の提供に向けて一層努めてまいります。

(西病棟師長 石塚 エミ)

『健康まつり』看護の日・記念イベントへご参加ご協力ありがとうございました



5月16日、看護の日記念イベントとして健康まつりを開催いたしました。当日は少し風が強かったのですが、天候に恵まれ、多くの方々にご参加いただき本当にありがとうございました。

今回は、「質の高い睡眠で生き生きした毎日を！」をテーマで皆さんに快適な睡眠がとれるよう、作成したパンフレットで説明させていただきました。

枕の作り方や枕元に置いておくアロマの置き物、体が温まるジンジャテイーなどを提供させていただきました。また、よく眠れるように行うストレッチや食品などの紹介もさせていただきました。

中には、「なかなか寝れないんです」という方もおられました。枕の作り方やストレッチなどの紹介をすることにより喜んでいただくことができました。

今回も藤の樹工房さんによる足湯体験や、高島市社会協議会の赤い羽根共同募金の「赤い羽根うどん」、



社会福祉法人ドリームさんの手作りパンなど、たくさんの方のご協力があり、短い時間ではありましたが、地域の皆様との交流がもて、大変有意義な時間となりました。

(看護部主任 井上 照恵)



小児予防接種の予定 (6月・7月)

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
6月	3日(火) 24日(火)	10日(火) 27日(金)	13日(金)	17日(火)	20日(金)
7月	1日(火) 18日(金)	4日(金) 22日(火)	8日(火) 29日(火)	11日(金)	15日(火)

マキノ病院理念 マキノ病院は、患者様中心の医療と福祉を実践し、患者様およびご家族の信頼と満足を得ることにより地域の皆様に安心していただける環境の創造を目指します。

健康教室のご案内 『糖尿病』

「糖尿病と食事療法」

平成26年6月19日(木) 午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所：2階図書室

糖尿病と運動療法(前篇)

平成26年7月17日(木) 午後3時30分～

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)