

マキノ病院ニュース

そうだ、日記を書こう！

会長 笠松 美咲

サニービーチやキャンプ場に
にぎわう季節となりましたが、
皆様方には益々ご健勝の事と
お慶び申し上げます。

私事で恐縮ですが、実は最
近日記を書き始めました。初
めて日記を書いてから、何度
挫折したことでしょう。小学
校で先生に勧められて、中学
時代に流行った、友人との交
換日記。青春真っ只中の日記
など。今思い起こせば恥ずか
しくもとても懐かしい気持ち
がします。

さて、なぜ私がまた日記を
書き始めたかと申しますと、
数十年前に自分が母に言った
言葉が子供の口からきいた
ためです。「それ、この前も

聞いた。」なんとの確で、残酷
な響きでしょう。

二十歳ソコソコの頃、本で読
んだのですが「スーパーに買物
に行った時、何を買いに来たの
だったかしら？」はセーフで「人
参って何だったかしら」はアウ
トです。と書いてあり、悪気
はないけれど、母に伝えた記
憶があります。しかし、つい
に息子に言われてしまいました
。「ハッ？何また同じこと言っ
てるの、ボケたんちがうか？」
と。腹が立ちました。心当りが有
りも困りました。心当りが有
り過ぎです。

そこで、そうだ、日記を書
こう。と思ったわけです。まず、
日記の自分ルールを決めまし

た。

1. 全部で10行まで。
2. その日の朝刊一面トップの
見出しを書く
3. 誰と会い、どこへ行ったか
誰に見られても良い程度
のぐち、悪態を、言葉を選
んで書く。
4. 書き始めてみると10行に収
めるのも、言葉を選ぶのも結
構頭の体操になり何だか書く
ことで、以前より穏やかにな
れた気がします。

長々と書き連ね大変失礼い
たしましたが、二〇二五年に
は65歳以上の5人に1人が認
知症になる可能性があると思
生労働省で推計されています。
生活習慣病(糖尿病、高血圧、
脂質異常など)特に糖尿病は
アルツハイマー型認知症発症確

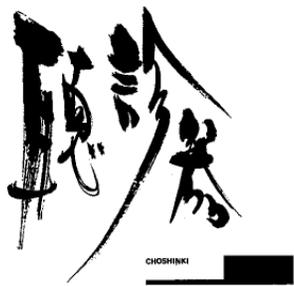
率が高いようです。
マキノ病院では、小規模多
機能型居宅介護、「はぴねすマ
キノ」の始動により、地域の
皆様に、今まで以上に安心安
全と更なる幸福度の高いサポ
ートをご提供するべく、利用
者様の、食生活、ご健康、地
域の人々とのコミュニケーション、
趣味や生活リズムなどを
大切にしながらお世話させてい
ただいております。
どうぞお気軽にマキノ病院
までおたずねください。スタッ
フ一同、少
しでも、地
域の皆様の
お役に立て
ればと考えて
しております。



診療科のご案内
内科・外科・小児科・整形外科・皮膚科・神経内科
泌尿器科・リハビリテーション科・リウマチ科・放射線科
【救急指定・労災指定】【人間ドック・各種健診】

— 診療受付時間 —
平日 8:30 ~ 12:00 16:40 ~ 19:00 土曜日 8:30 ~ 12:00
滋賀県高島市マキノ町新保 1097 TEL 0740-27-0099
ホームページ <http://www.makino-hosp.or.jp>

ドクターコーナー



平成27年6月より毎週水曜日の
午前中に泌尿器科外来をはじめま
した。みなさんは泌尿器科につい
てどのようなイメージをもっておら
れるでしょうか？泌尿器とは副腎、副
甲状腺などの内分泌臓器、腎臓、
尿管、膀胱、尿道の尿路、前立腺、
精巣などの男性性器をさしてあり
ます。これらの臓器の疾患を泌尿
器科はみております。以下に代表
的な疾患を簡単に説明します。

過活動膀胱

尿意切迫感を伴う症候性疾患で
す。尿意切迫感とは、急に強い尿
意が起り、尿の我慢が難しい状態
です。トイレに行きたいと感じたら、
走っていかないと漏らしそうにな
るような状態と言えればわかりや
すいでしょうか。過去の調査によ
れば過活動膀胱の患者は日本に810
万人いると言われていますが、実
際に医療機関を受診されている患
者は少ないようです。年だから仕
方ないと思われられておられる方
も多いですが、一人で悩まずにお

軽く泌尿器科を受診してみてください。

前立腺肥大症

男性の方で排尿困難でお困りの
方は多数おられるかと思えます。年
をとると前立腺が大きくなり、中

泌尿器科外来はじめました

泌尿器科 林 一誠

尿路結石

結石の存在する部位で腎結石、
尿管結石、膀胱結石と名前が
異なります。尿管結石は背中、腰、
脇腹、腹部に鈍い痛みを感じ、
時には非常に強い痛みを感じ救
急車で来院される方もおられま
す。目で見てわかる血尿を伴う
こともあります。腎結石は普
段は症状がないことが多いですが、
将来その結石が尿管に落ちると
尿管結石になり症状が出ること

腎癌、膀胱癌、前立腺癌

があります。腎結石は大きくな
ることがあり、腎臓の働きを悪
くすることがあります。過去に尿管
結石にかかった患者さんの多くは
再度結石ができます。過去にか
つた方は症状がなくても時々再
発していないかチェックした方が
いいでしょう。

検診を受け、腎臓にできものが
ありそう、尿に血が混じっている、
腫瘍マーカー(前立腺癌の場合は
PSA前立腺特異抗原)の異常値
などの指摘がある場合は泌尿器科
を受診してください。

