

# こんにちは はびねすマキノです

5月1日に開所いたしました小規模多機能型居宅介護事業所はびねすマキノも、3か月が経ちました。今回はご利用者様の様子を紹介させていただきます。

Aさんは2月に体調を崩され、マキノ病院に入院されていきました。93歳という高齢で入院前からもほぼ自宅で過ごされていたようですが、入院を機にますますふさぎ込む生活となられ、炬燵でじっとしている生活でした。入院中に、介護の認定は受けられましたが、視力も悪く、耳も聞こえないの、くいで、ご家族としては、たくさんの方の通われているデイサービスの利用は躊躇されました。はびねすの完成を待つ、開設よりご利用を開始されました。最初は、通ってこれなくても、緊張した表情で、食事量も少なくお茶もほとんど飲まず、尿も少なく、またお迎えに伺っても、「今日はしんどいから休んでおく」と言われることがしばしばあり、お身体が悪いのかと心配しました。泊りを利用して寝つけず、何度もトイレに起きてくれました。



スタッフはAさんに何かしていただく事を考えました。耳も目も不自由な方のできることで……ものの形はわかりませんが、耳もとで大きな声で話せば聞こえます。布巾を渡して、お皿を渡したら、きちんと拭いてくださいます。種類ごとにお皿を積んでくださいます。

大助かりです。「助かりました、ありがとうございます」とうございませう。Aさんが笑ってくださるようになりました。それから毎日のお皿拭きはAさんの担当です。タオルも上手に隅を合わせて畳んでくださいます。大きめの字なら見えることもわかり、ペットボトルのふたに1字書いて合わせるパズルも作ってみました。根気よくパズルゲームもしていただきます。



1か月過ぎたころから、「休む」は言われず、お迎えに行く、とスムーズに乗車に乗り、ついでさるよりにま



た。「ここはどこかわからないけれど、よく来ているところ」職員のごとも「誰

が何という名前かわからないけれど、いつも会う助けてくれる人」と思っておられるようです。はびねすでリラックスして過ごせ、食事もほとんど残さずに食べられるようになりました。コーヒー好きということもわかって、「コーヒー頂きます」と、よく飲んでくださり、尿もよく出るようになりました。顔色もとても良くなりました。おうちの方からも「そこへ行くようになって元気になった。家でもリビングに出てみんなと食事をするようになった」と喜んでくださっています。

はびねすマキノをご利用いただき、元気になってくださることが、私たち職員のパワーとなります。これからもはびねすでみんな元気に楽しく過ごせるように、職員一同努力してまいります。見学、相談は随時受け付けております。お気軽にお立ち寄りください。

(管理者・田中千香代)

※ご利用者様(ご家族様)ご承諾の上、写真を掲載しています。

## 新人紹介

この度、マキノ病院に入職いたしました新しいスタッフです。皆様方の温かい御支援よろしく願いたします。



ケアワーカー  
塚本 未沙



理学療法士  
渡邊 宏晃



看護師  
早田 博美

## 編集後記



病院正面玄関の東側に、病院とは少し趣が異なる建物ができました。何度もご紹介させていただき恐縮ですが、小規模多機能型居宅介護事業所「はびねすマキノ」です。去年の12月、庭園に重機が入ったところより、「何ができるんやいな?」、「何をやるんやいな?」と診察におみえになった患者さんや近所の皆さんから、幾度となくお尋ねいただいたおりました。今では、「その内、世話になるから頼むで!」と日付未定のザックリとしたご予約をいただいております。このように、いつもお声かけいただき、



今までは、患者さんと病院という立場の中で、どちらかという淡々とした関わりが多かったのかもしれませんが、これからは、この地域の中で、よりご利用者さんに寄り添った繋がりの大切さを感じています。時々、「はびねす」の様子をみさせていただくことがあります。あるご利用者さんは、「昔とった杵柄」とおっしゃいますが、お菓子を作ったり、お針仕事をしたりと、そんなお姿をお見受けするたび、「私もがんばれる気になります。まだまだ、介護1年生の「はびねす」ですが、どうぞよろしく願いたします。

編集委員会

## 小児予防接種の予定(8月・9月)

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
8月	4日(火) 21日(金)	7日(金) 25日(火)	11日(火) 28日(金)	14日(金)	18日(火)
9月	1日(火) 18日(金)	4日(金) 25日(金)	8日(火) 29日(火)	11日(金)	15日(火)

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。  
予約電話番号：(0740)27-0101  
電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

## テーマ『糖尿病』健康教室のご案内

「薬の飲み方を知ろう!」  
平成27年8月20日(木)  
午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所：2階図書室

「低血糖のお話し」  
平成27年9月17日(木)  
午後3時30分～

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)

