

はびねすマキノ通信

小規模多機能型居宅介護事業所「はびねすマキノ」も、オーブンして早5カ月が経ちました。気がつけば、季節は秋。ご利用者さんとの一日一日が早く過ぎる今日この頃です。

今回は「はびねすマキノ」でのレクレーション活動や、8月の「夏祭り」の様子についてお話をさせていただきます。

とある火曜日、ご利用者さんお一人おひとりに好きな色の糸を選んでいただきお守りを作りました。私が以前病棟勤務していた時のことですが、入浴のお手伝いをしていた患者さんの足首に白い糸が巻きついていました。初めは糸くずかと思いましたが、「この糸は何ですか？」と聞いてみると、「まじないや」と言われたことがありました。そんなことを思い出しながら、「まじない」作りをしました。少しアレンジを加え三つ編みにした「まじない」に、それぞれ願い事を唱えながら手首や足首に付けました。同じものが二つとない「はびねすのお守り」。いつか願いが叶います様に・・・。

他には、人気のボーリングや射的、ことわざカルタなど・・・どれも競い合うゲームですが、高得点を取るために皆さんの眼差しは真剣です。職員から「凄いね、上手やね」と拍手を送られると満面の笑みをさめます。その笑顔は、私たち職員にとって何より嬉しく、一緒に楽しませていただきました。

そんな生き生きとされた写真を撮るためですが、いつかご家族さんにこの写真を見ていただきたい・・・ご家族さんともっと交流を深めたい・・・との思いのなか、8月28日に

「夏祭り」のイベントを開催し、ご家族さんをご招待しました。当日は天気にも恵まれ、夏祭りに参加してくださったご家族さんが写真を見て「こんな笑顔の家では見たことない」とおっしゃっていました。その後、ヨーヨーが釣れて嬉しそうにされてる姿をご自身のスマートフォンでも撮っておられました。

また別のご利用者さんは麺類が大好きで、当日は焼きそば等を作りましたが、沢山食べておられる姿を見て「こんなに食べられるとは知らなかった」と驚いておられました。他のご利用者さんも食事を楽しんだり、射的やヨーヨー釣りを楽しんでおられました。



終盤にはスイカ割り、豪華(?)景品が当たるビンゴゲーム、みんなで「Go Go マキノ21」(私は勤めてから知りました)を踊って無事終了。最後に集合写真を撮って楽しい時間はあっという間に終わってしまいました。

片付けも終わり、お送りの車を待つておられる間も、あるご利用者さんはヨーヨーで遊んでおられました。夏祭りを楽しく過ごしていただけたのか、何度も何度も・・・遠くからそのお姿を拝見し、微笑ましく思えました。記憶に残る夏祭りができて良かったです。

ご家族さんをご招待したことで、ご家族間同士の交流もでき、今まで抱えてきた悩みなど、いろいろなお話

をされるうち、それぞれのご家庭でのご苦労が共感できたとのことでした。また、私たちに「うちの家族をはびねすの職員さんは、よくみてくださっている」ともおっしゃって下さいました。

まだまだ「はびねすマキノ」一年のご利用者さんおひとりおひとりにあつたサービスが提供できているのかわかりませんが、ご利用者さん、そしてご家族さんの気持ちに寄り添うことが出来るよう、スタッフ一同これからも頑張っていきたいと思えます。



(ケアワーカーリーダー 本多 さよ子)

※ご利用者様(ご家族様)ご承諾の上、写真を掲載しています。

はびねすマキノ

当施設はマキノ病院本館の南側にある小規模多機能型居宅介護事業所です。この事業は、通いを中心として、利用者の様態や希望に応じて、随時訪問や宿泊を同じ施設で同じスタッフが提供するシステムで、利用者が重度となられても在宅での生活が継続できるように手厚く支援する事が可能です。見学、相談は随時受け付けておりますのでお気軽にお立ち寄りください。

高齢者(高島市)のインフルエンザ予防接種について

65歳以上の方(接種日)および60歳以上から65歳未満で心臓、じん臓等の身体障害1級の方は、自己負担1,300円にてインフルエンザの予防接種が可能です。

インフルエンザH1N1ワクチンは今年度より、製造株が3価から4価に変更され、A型株・B型株共に2種類となっています。

接種方法については、左記”接種の流れ”にてご確認ください。(予防接種は病院でお渡しいたしますので、保健センター等での手続きは不要です。)

接種の流れ

- ① 病院へ接種予約
- ② 接種日に直接病院へ持ち物
 - ・自己負担金1,300円
 - ・健康保険証等住所と生年月日
 がわかるもの(※健康手帳をお持ちの方は手帳もご持参下さい。)
- ③ 「インフルエンザと予防接種」の注意書にて内容確認
- ④ 予診票の記載
- ⑤ 医師の診察後、ワクチン接種
- ① 会計にて自己負担金の支払い

※インフルエンザワクチン接種は通常の内科診療時間内に接種可能です。また、小児の方の接種は、『インフルエンザ予防接種外来案内』にてご確認ください。

小児予防接種の予定(10月・11月)

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
10月	2日(金) 23日(金)	6日(火) 30日(金)	9日(金) 28日(金)	13日(火)	16日(金)
11月	6日(金)	13日(金)	20日(金)	27日(金)	

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。
 予約電話番号：(0740)27-0101
 電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

テーマ 『糖尿病』 健康教室のご案内

「血圧も上がると注意!!」
 平成27年10月15日(木)
 午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所：2階図書室

「高脂血症・心臓病との関係性」
 平成27年11月19日(木)
 午後3時30分～

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)