

# リハビリテーション科のご紹介

## リハビリテーション科主任 澤本 泉

マキノ病院リハビリテーション科は、今年も新入職員を多く迎え、大所帯となってきました。理学療法士14名、作業療法士6名、助手4名に加え、当院として、



はじめの言語聴覚士非常勤1名が、新たな仲間に加わり、より幅の広いリハビリテーションを提供できる体制となりました。これもひとえに、皆様方の当院へのご期待の高さによるものと、感謝しております。

### 外来部門

機能回復練習や生活動作練習、物理療法などを行い、退院後の継続的な機能維持、改善の支援や、生活の質の向上のお役に立てるよう、お手伝いいたします。午前診・夜診の時間帯でご利用いただけます。



### 入院部門

当院では地域包括ケア病床を有し、5月1日より、8床から16床に増床しました。ここでは主に、在宅復帰へのお手伝いを、この病床専従のリハビリスタッフが中心となり対応させていただきます。また患者様の状態に応じて、退院前にご自宅に訪問させて頂き、環境の調整を行い、各専門機関の方々と連携し、包括的な取り組みを行ってまいります。患者様の退院後の不安をできるだけ軽減し、退院後の生活の質の向上のお役にたてるよう、私たちが一生懸命お手伝いさせていただきます。

### 訪問リハビリ部門

この度、理学療法士に加え新たに作業療法士を配置し、通院が困難で自宅でのリハビリが必要な方を対象に、ご自宅を訪問させて頂いております。在宅生活において重要なことは現在の身体能力を最大限に生かした生活を送ることで、自宅で生活する力を維持・向上していくことです。利用者様または介護者様にとって、よりよい生活が継続できるように、関節が硬くなる事や床ずれが発生する事の予防から負担の少ない介助方法の助言、入浴やトイレの練習、趣味などの余暇活動に関する支援や福祉用具の選定、住宅改修の助言など、在宅生活でお困りの事を中心に具体的な目標を立て、ケアマネジャーや他の専門職と積極的に連携、協力し、その目標の達成に向けて在宅生活を支援させて頂きます。

### デイケア部門

火曜日と木曜日の週2回の午前にはサビズを提供させて頂いております。

内容といたしましては、『より良き地域で活動できる』ことを目的とし、利用者様の気持ちや要望に寄り添った練習内容を心がけています。また創作活動や季節に応じたイベント行事、なにより同様にリハビリに取り組みたいという“地域の利用者様”とお話しすることが出来ます。社会参加の場としてもご利用して頂ければと思います。デイケアの見学は随時受け付けております。



訪問リハビリ、デイケアのご利用に当たっては、ケアマネジャーや医師の依頼・指示などが必要ですので、まずは、担当のケアマネジャー

### 『健康まつり』〜看護の日・記念イベント〜 ご参加ご協力ありがとうございました

5月13日(金)に看護の日記念イベントとして健康祭りを開催いたしました。当日は天候にも恵まれ、たくさんの方に御参加いただき誠にありがとうございました。

今年「免疫力アップでいきいきした毎日」をテーマに、正しい手洗い、うがい、マスクの着け方のパンフレットの配布、免疫力アップ効果のあるリンパストレッチの実施やツボの紹介を行いました。手洗いの方法では、ブラックライトを用いた洗い残しを確認することで、手洗いの重要性を再認識していただけたのではないかと思います。



また、はびねすマキノ開業1周年を記念したカフェの開催、藤の樹工房様、はあとふるマキノ様、ドリム・あんです様の方々にも御協力していただき、会場は大変賑わいました。

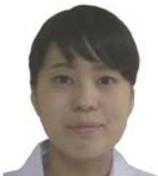
短い時間ではありましたが、地域の皆様と交流を深めることができ、大変有意義な時間となりました。今後も地域の皆様から親しみ、信頼していただける病院としてスタッフ一同成長していきたいと思っております。(看護部副主任 東 晴梨)

### 新人紹介

この度、マキノ病院に入職いたしました新しいスタッフです。皆様方の温かい御支援よろしくお願いいたします。



管理栄養士 希 未 岸



管理栄養士 真 由 松

### 小児予防接種の予定(6月・7月)

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
6月	3日(金) 21日(火)	7日(火) 24日(金)	10日(金)	14日(火)	17日(金)
7月	1日(金) 19日(火)	5日(火) 22日(金)	8日(金) 26日(火)	12日(火)	15日(金)

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。  
予約電話番号：(0740)27-0101  
電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

### 健康教室のご案内

テーマ

#### 『糖尿病』

「糖尿病の検査って何？」

平成28年6月16日(木)  
午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

「糖尿病で糖を消費しやすい筋肉づくりを！」

平成28年7月21日(木)  
午後3時30分～

場所：2階図書室

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)