

# マキノ病院ニュース

## 春はスタートの季節です！

看護部長 尾方 恵



今年の冬の大雪に悩まされたせいか、いつもの年より待ち遠しく思った春の季節を迎えています。廻る季節の中で、芽吹きのは春は物事のスタートに重なります。新入学、新社会人、新入職の方々は、まさしくいつもと違った心持ちで春を迎えられたことでしょうか。

マキノ病院も新入職、新社会人を迎えております。看護部も4人の新人ナースを迎えました。どの会社や職種でも同じように、これから、プロとして仕事をしてもらうために、病院も責任を持って教育活動を行うわけです。

そもそも新人看護師の教育は、病院それぞれ独自の教育プログラムに沿って、新人の教育を行ってきた歴史があります。そのために、教育期間や内容のばらつきなどがあり、経験1年といつても、各病院それぞれの医療、看護の理解、技術レベルのため、看護師のスキルが見えにくい現状にあります。

そして、医療事故やリテラシーシヨックによる新人看護師の早期離職が大きな社会問題となっており、医師は、国家試験合格後2年の臨床研修制度が実施されている現状に鑑み、ようやく新人看護

師の教育制度が法整備され、2010年4月から卒後臨床研修が努力義務化となり、看護の質向上、医療安全の確保、早期離職防止の観点から、各病院や施設で約1年かけて臨床実践能力約一〇〇項目と到達の目安4段階で評価する臨床研修を実施することとなったのです。

マキノ病院看護部としても、基準に沿った内容の新人研修プログラムを実施しております。また、1年のところ1年半を研修期間とし余裕を持った目標管理と評価を実施しているところとです。そして、新人を向かえる側の看護師にとって、スタートの春になります。

1人ひとりの新人看護師に1人の先輩看護師（プリセプター）

と補助役のサポーター看護師が寄り添って、技術等を教えその実践を確認してゆきます。教えるという行為は、教える側にとってもより多くの成長をもたらしてくれると思います。良い循環となつて、お互いに成長できることを願いつつ、何より患者さんやご家族に安心いただけるよう、安全な医療を提供し、専門職として必要な実践能力の育成とともに、新人看護師がやる気と生きがいを持ってこの仕事に従事出来ることを願っています、その輝かしいスタートの春にエールを贈りたいと思います。



診療科のご案内  
内科・外科・小児科・整形外科・皮膚科・神経内科  
泌尿器科・リハビリテーション科・リウマチ科・放射線科  
【救急指定・労災指定】【人間ドック・各種健診】

— 診療受付時間 —  
平日 8:30 ~ 12:00 16:40 ~ 19:00 土曜日 8:30 ~ 12:00  
滋賀県高島市マキノ町新保 1097 TEL 0740-27-0099  
ホームページ <http://www.makino-hosp.or.jp>

## ドクターコーナー



こんにちは。泌尿器科担当の林です。

私は、普段は長浜市立湖北病院に勤めておりますが、毎週水曜日の午前中に外来をさせていただいております。2015年6月よりマキノ病院で週1回の泌尿器科外来を始めてから1年10ヶ月経過しました。現在は、林と塩田の2人で交互に外来を担当しております。泌

## 泌尿器科外来について

泌尿器科 林 一誠

泌尿器科外来を始めた当初は1日の外来患者数は5人程度でありましたが、徐々に外来の患者さまの数も増え、現在は1日20人前後の患者さまを診察しております。滋賀県北西部は泌尿器科医の過疎地域であり、泌尿器科疾患があるにも

も多いです。過活動膀胱の症状は急に強い尿意をもよおし、トイレに急いでいかないと漏らしそうになることです。最近はいろんな過活動膀胱治療薬がでてきましたので、個々の患者さまにあつた薬剤を選択しております。

結石のサイズによっては手術が必要になります。膀胱癌が疑わしい場合は膀胱の中をカメラでみる検査が必要です。膀胱癌は確定診断のためには内視鏡手術が必要になります。腎炎が疑わしい場合は腎臓の組織を採取する腎生検が必要になります。PSAは前立腺癌特異抗原といい、前立腺癌の場合上昇する検査項目です。超音波検査やMRI検査を補助的に行いますが、前立腺癌の確定診断には前立腺の組織を採取する前立腺針生検が必要です。

年10ヶ月の間に尿路結石、膀胱癌、前立腺癌、腎癌、尿管癌、IgA腎症などの疾患の患者さまを湖北病院に紹介しました。手術や精査が終了し、状態が落ち着いたら、マキノ病院の外来通院でフォローすることも可能です。

かかわらず受診できていない方が多いのではないかと思います。

検診で異常を指摘され紹介される方も多いためです。例えば、尿潜血陽性やPSA高値などです。尿潜血陽性となる代表的な疾患は、尿路結石や膀胱癌や腎炎や膀胱炎など

です。尿潜血陽性については超音波検査やCT検査などで診断ができれば

泌尿器科を受診していただくことも可能です。滋賀県北西部にお住まいのみならず、健康を維持するために少しでもお役に立てれば幸いです。今後ともよろしくお願いたします。

尿感、排尿困難などです。男女ともに過活動膀胱という疾患が最

多いためです。例えば、尿潜血陽性やPSA高値などです。尿潜血陽性となる代表的な疾患は、尿路結石や膀胱癌や腎炎や膀胱炎など

です。尿潜血陽性については超音波検査やCT検査などで診断ができれば

泌尿器科を受診していただくことも可能です。滋賀県北西部にお住まいのみならず、健康を維持するために少しでもお役に立てれば幸いです。今後ともよろしくお願いたします。