

リハビリテーション科より
作業療法について
 リハビリテーション科主任 杉原 治

マキノ病院リハビリテーション科は4月より新たに3名の新人スタッフが加わり、作業療法士6名・理学療法士16名・言語聴覚士1名・助手3名の計26名の大所帯となり、市内3病院（マキノ病院・高島市民病院・今津病院）ともに肩を並べる規模となりました。県内を見渡してみますと、作業療法士・理学療法士・言語聴覚士を合わせて約1500名のスタッフが在籍していますが、今後二〇二五年の超高齢化社会を迎えるにあたり、3000名を必要とする試算からみると、まだまだスタッフは少ない状況下にあるようです。

このような中、当院リハビリテーション科におきましては、おかげさまでスタッフにも恵まれ、各部門（入院リハ・外来リハ・デイケア・訪問リハ）において一層地盤を固めながら、地域包括ケアシステムを支えられるように日々精進しているところです。

ではここで、作業療法についてご紹介させていただきますと思います。現在作業療法士は県内では400名を、全国では7万名を超え、母体である日本作業療法士協会は五〇周年の大きな節目を迎えました。そもそも、作業療法（OT=Occupational Therapy）の意味は、食事・入浴・排泄など、人の日常生活動作に関わるすべての諸活動を「作業」と呼んでいます。作業とはOccupationが語源であり、直訳すると「占める」と訳されます。占めるものは「時間」であり、時間を占めているものこそ「活動」という意味につながります。

それでは、当院作業療法の内容をご紹介していききたいと思います。作業療法士は以下に挙げる3つの能力に対してアプローチを行っています。

○**基本的能力（心身機能）**

・運動・感覚・筋力・認知などに関する機能

○**応用的能力（活動）**

・食事・排泄・入浴・移動などの日常生活活動に関する能力
 ・家事・外出などの手段的日常生活活動に関する能力

○**社会的適応能力（参加）**

・手すりや浴槽台など福祉用具の使用に関する動作
 ・退院後の生活の役割動作
 ・地域活動への参加・就労などに必要な動作 等々

「心身機能」「活動」「参加」の要素にバランスよく働きかけていくことは、効果的

なリハビリテーションを提供していく上でとても重要となります。当院作業療法では「活動」と「参加」により焦点を当てたアプローチを大切にしています。例えば家事動作でいえば、家事という生活行為を「活動」と捉えれば、その家事ができるようになることで、

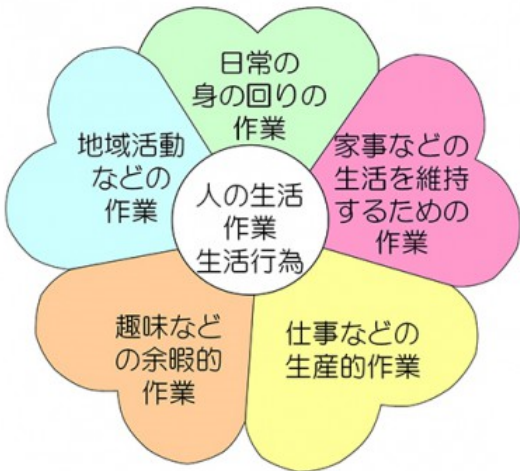
家庭生活の役割を再獲得（参加）へとつなげていくということです。この3つの能力を維持・改善し、住み慣れた場所で生きがいを持って、その人らしく豊かに生活を送ることができるよう援助していきます。

また退院してからの生活に困らないように、事前に可能な範囲で自宅を訪問（退院前訪問）し、動作の確認や介助方法の伝達、必要に応じて手すりや福祉用具の提案も実施しています。その他動作をよりよくするための自助具の提案・作製も行っています。

今後、地域の皆様により一層信頼していただけるよう、リハビリテーション科一丸となり日々努力していきたくと考えております。気になることやお困りのことがございましたらお気軽にご相談下さい。



作業が人を健康にする



人の営みは作業・生活行為の連続で成り立っている

『健康まつり』
 ～看護の日・記念イベント～
ご参加ご協力ありがとうございました



5月12日（金）に開催いたしました今年の健康祭りは、お天気にも恵まれ、たくさんの方にお越しいただき、本当にありがとうございました。今年はお口の健康は元気の近道』をテーマに、口腔機能や口腔ケアの効果など、パネルや小冊子を通して紹介させていただきました。日々、当たり前のように行っている歯磨きや入れ歯のお手入れですが、今回のイベントをきっかけに、その事の大切さやきれいにする秘訣を知っていただき、これまでよりもお口の健康に興味をもっていただけたなら幸いです。

私たち病院職員もこれを機に、今まで以上に入院患者様のお口の健康維持、肺炎をはじめ様々な病気の予防を意識して関わってまいりたいと思います。

（看護部部長 石塚 エミ）

新人紹介

この度、マキノ病院に入職いたしました新しいスタッフです。皆様方の温かい御支援よろしくお願いたします。



小児予防接種の予定（6月・7月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・BCG・日本脳炎・ポリオヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ				
	受付・接種時間：13時～ 16時～16時30分				
6月	2日(金) 27日(火)	9日(金) 30日(金)	13日(火)	16日(金)	23日(金)
7月	7日(金)	11日(火)	14日(金)	25日(火)	28日(金)

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。
 予約電話番号：（0740）27-0101
 電話受付時間：毎週月曜～金曜日の正午から17時まで

テーマ 『**糖尿病**』 健康教室のご案内

「糖尿病と脳梗塞・心筋梗塞の関係!？」

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

平成29年6月15日(木)
午後3時30分～

場所：2階図書室

「糖尿病ってどんな食事がいいの?」

どなたでも自由にご参加できます。(入場無料)

平成29年7月20日(木)
午後3時30分～

