リハビリテーション科より
当院の言語聴覚士の業務について
言語聴覚士　中嶋　淳

昨年7月末に当院にて言語聴覚士の業務を開始して1年が経過しました。昨年のマキノ病院新聞では言語聴覚士という職業についてお話させていただきました、今回は当院での言語聴覚士業務についてお話させていただきたいと思います。

言語聴覚士業務として、脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患による構音障害や失語症などの高次脳機能障害の評価・訓練なども行いますが割合としては少なく、主に摂食・嚥下障害についての評価・訓練・指導などが多くなります。

摂食・嚥下障害は一般的に知られているものは脳梗塞や脳出血などによる口の麻痺による影響などがありますが、それ以外にも摂食・嚥下に大きく影響するものはあり、そのようなケースは当院においても少なくありません。

口の麻痺以外に摂食・嚥下に影響を及ぼす原因として、認知機能・体力・食事の姿勢・呼吸などがあります。

認知機能は食べるものを認識する・食事に注意集中することとして必要になりますが、認知機能が低下すると食事を介助しても口を開けない・口の中に食事をため込んでしまう・口の動きが不十分なものになり飲み込む力が弱くなるといった影響がみられます。

体力は食べなければつきませんが食べるためにも体力が必要になります。体力が低下すると食事中徐々に口の動きや喉の動きが不十分になり飲み込む力が弱くなるほか、疲労し眠ってしまうと食事を続けることが難しくなります。

食事の姿勢は飲み込む時の喉の動きなどに影響します。姿勢を保てないと上を向いたまま飲み込むことになり、喉の動きが妨げられたり、不意に食事が流れ込んだりなど誤嚥する危険性が増します。また姿勢は車椅子で食べるかベッドを起こして食べるかによっても注意する点が変わります。

呼吸は息を吸う・はくの回数が速くなると、飲み込む時に息をこらえることができず1回で飲み込める量が減るなどします。また、呼吸は先ほどの体力や姿勢にも影響します。

これらの摂食・嚥下障害はＶＦ（嚥下造影検査）やＶＥ（嚥下内視鏡検査）といった検査だけでは十分に評価できず、実際の食事場面を見せていただき評価する必要があります。

先にお話しした入院業務以外にも、現時点では訪問させていただくことはできませんが、在宅の患者様の摂食・嚥下障害や構音障害などに対して、訪問リハビリスタッフにＩＣレコーダーやデジタルカメラにて音声や動画データを取ってもらい、それをもとに評価やアドバイス、自主訓練などの提案などをさせていただきます。

これまでにお話しした業務は全て言語聴覚士単独で行っていけるものではなく、他の職種や御家族様の協力や連携があって初めて成り立つものと考えております。

今後、多職種や地域の皆様とのつながりを強いものとし、言語聴覚士としての役割を果たしていきたいと考えております。気になることやお困りのことがございましたらお気軽にご相談下さい。

「謹呈」

医療機関債発行に際し、滋賀銀行今津会議通じ、高島市社会福祉協議会様へ、血圧計等14点をお贈りいたしました。ご活用いただけますと幸いです。

【医療機関債発行記念品贈呈式】

高齢者（高島市）のインフルエンザ予防接種について

65歳以上の方（接種日）および60歳以上から65歳未満で心臓、じん臓等の身体障害1級の方は、自己負担1，３００円にてインフルエンザの予防接種が可能です。

接種方法については、左記〝接種の流れ〝にてご確認下さい。（予診票は病院でお渡しいたしますので、保健センター等での手続きは不要です。）

接種の流れ

①病院へ接種予約
←
②接種日に直接病院へ
持ち物
・自己負担金1，３００円
・健康保険証等住所と生年月日がわかるもの（※健康手帳をお持ちの方は手帳もご持参下さい。）
←
③「インフルエンザと予防接種」の注意書にて内容確認
←
④予診票の記載
←
⑤医師の診察後、ワクチン接種
←
①会計にて自己負担金の支払い

※インフルエンザワクチン接種は通常の内科診療時間内に接種可能です。また、小児の方の接種は、『インフルエンザ予防接種外来案内』にてご確認下さい。

小児予防接種の予定（10月・11月）

	混合ワクチン・麻疹風疹混合・ＢＣＧ・日本脳炎・ポリオ ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん・水痘・おたふくかぜ・ロタ
	受付・接種時間：13時～　16時～16時30分
10月	6日(金)　10日(火)　13日(金)　20日(金)　24日(火) 27日(金)
11月	10日(金)　17日(金)　24日(金)

御予約は接種日の前々日まで受け付けています。
予約電話番号：　（０７４０）２７－０１０１
電話受付時間：　毎週月曜～金曜日の正午から１７時まで

健康教室のご案内

テーマ
『糖尿病』

「糖尿病から歯の疾患にかかる？」
平成29年10月19日(木)
午後3時30分～

「糖尿病と物忘れの関係は？？」
平成29年11月16日(木)
午後3時30分～

～当院では生活習慣病などを学びたい方のために『健康教室』を開催しています。～

場所：2階図書室

どなたでも自由にご参加できます。（入場無料）